

ALTOS

Health is Life



कॉनसॉफ्ट पाउडर
Constipation Relief



लाभ

- ✓ कब्ज से राहत दिलाने में मदद करता है।
- ✓ यह पेट में जलन के संक्रमण से बचाने में मदद करता है।
- ✓ यह पेट फूलने, सूजन और गैस के कारण होने वाले दर्द से राहत दिलाने में मदद करता है।
- ✓ यह आंतों की दीवारों को आराम दिलाने के लिए खनिजों की संख्या में समृद्ध है।
- ✓ इसमें एंटी-ऑक्सीडेंट होते हैं जो आंत से विषाक्त पदार्थों को निकालने में मदद करते हैं।
- ✓ यह पाचन प्रक्रिया को तेज करने के लिए शरीर के भीतर पाचन शक्ति को बढ़ावा देता है।

डोज़

1/2 चम्मच रात को पानी या दूध के साथ लें या चिकित्सक द्वारा निर्देश अनुसार।

एल्टॉस कॉनसॉफ्ट पाउडर क्या है ?

एल्टास कॉनसॉफ्ट पाउडर में सेन्ना (कैशिया एंगुस्टिफोलिया), सौफ (फुनिकुलम वल्वारे) और इसबगोल (प्लांटैगो ओवेटा) शामिल हैं। कॉनसॉफ्ट पाउडर कब्ज के लिए एक अच्छा आयुर्वेदिक टॉनिक है। एल्टास कॉनसॉफ्ट पाउडर स्थाई कब्ज, एसिडिटी और गैस से राहत दिलाने में सहायक है।

व्यक्ति को एल्टॉस कॉनसॉफ्ट पाउडर का सेवन क्यों करना चाहिए ?

कॉनसॉफ्ट पाउडर में मौजूद तत्व पाचन कल्याण के लिए लाभकारी हैं। सेन्ना एक लैक्सेटिव के रूप में कार्य करता है। यह आंत्र आंदोलन को बढ़ावा देता है और कब्ज का इलाज करने में मदद करता है। सौफ शरीर से विषाक्त पदार्थों को बहार निकलने में मदद करती है और इसबगोल पाचन शक्ति को बढ़ावा देता है और विषैले पदार्थों को शरीर से बाहर निकालने में मदद करता है।



नोट

- * ताज़े फलों और सब्जियों का सेवन करो।
- * रोजाना एक गिलास दूध का सेवन करें

“प्रत्येक परिवार सम्पन्न परिवार”