

कैल्शियम के साथ विटामिन-डी की **क्यों** जरूरत है? हड्डियों को मजबूत बनाने के लिए कैल्शियम की जरूरत है। बहुत से लोगों को भोजन या आहार में उपयुक्त कैल्शियम की मात्रा नहीं मिलती है। वो लोग जो पूर्ण आहार नहीं खाते, धूम्रपान करते हैं, सोडा पीते हैं, मदिरा पीते हैं, उनके शरीर में कैल्शियम की मात्रा कम होती है। जब हमारी हड्डियों में कैल्शियम की कमी हो जाती है तो हड्डियों का घनत्व भी कम होकर खत्म हो जाता है। इससे हड्डियों न बढ़ने का और उनके टूटने का खतरा बना रहता है।

अगर हमारे शरीर में कैल्शियम की मात्रा कम रहती है तो हमारा शरीर कोषिकाओं के लिए कैल्शियम हड्डियों द्वारा लेगा और इससे हमारी हड्डियां बहुत ही कमजोर बनती हैं।

लाभ

- कैल्शियम की कमी में प्रभावी
- हड्डी हानि और ऑस्टियोपोरोसिस के ईलाज के मददगार।
- कमजोर हड्डियों के ईलाज के लिए मददगार।
- गर्भावस्था के दौरान कैल्शियम की आवश्यकता को बनाए रखने में सहायक।
- शरीर के Ph संतुलन को बनाए रखता है।
- वार्ड और पौष्टिक अल्सर के ईलाज में सहायक।
- पेट अम्लता की वजह से परेशानी में सहायक है।



ओरिकल क्या है?

ओरिकल शरीर के निम्न रक्त कैल्शियम के स्तर का ईलाज करता है जिनको भोजन में कैल्शियम की पूरी मात्रा नहीं मिलती। ओरिकल हमारे शरीर में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। यह नसों, सैल, मांसपेशियों और हड्डियों के सामान्य कामकाज के लिए आवश्यक है। अगर खून में कैल्शियम पर्याप्त मात्रा में नहीं है वो कैल्शियम हड्डियों द्वारा लेता है जिससे हड्डियां कमजोर होती हैं। ओरिकल हमारे शरीर में विटामिन डी की मात्रा को ठीक रखता है। जो कैल्शियम को अवशोषित करने में सहायता करता है। कैल्शियम हड्डियों को मजबूत रखने के लिए महत्वपूर्ण है।

ओरिकल कैल्शियम कोबॉनेट और कैल्सिट्राइऑल द्वारा बनाई गई है। ओरिकल के गठन में महत्वपूर्ण तत्व है कार्बन, ऑक्सीजन, कैल्शियम और विटामिन डी की हार्मोनली सक्रिय मेटाबोलाईट है। ओरिकल कैल्शियम के पूरक के रूप में प्रयोग किया जाता है। यह रक्त में कैल्शियम का स्तर बढ़ाता है।

इसका प्रयोग फॉस्फेट बांधने की मशीन के रूप में हाईपरफॉसेट और ऑस्टियोपोरासिम के ईलाज में होता है। यह गुदों की समस्याओं के साथ-साथ उच्च फॉस्फेट के स्तर का ईलाज करने में सहायता करता है।

Healthy Steps For Healthy Lives

Vitamin D₃

हड्डियों को मजबूत बनाए
रखने के लिए

