



জয়েন্ট পেন কি?

জয়েন্ট ব্যথা (আর্থরাইটিস) : এই রোগের লক্ষণ জয়েন্ট ফুলে যাওয়ার সাথে ব্যথা। আর্থরাইটিস আমাদের শরীরের অটোইম্পুন প্রক্রিয়া নষ্ট হয়ে গেলে প্রায় ২০ বৎসর থেকে ৪০ বৎসর বয়সের মধ্যে অথবা কখনও কখনও আরও কম বয়সে দেখা দেয়। এটি শরীরের বিভিন্ন অংশ যেমন হাতের আঙুল, কঙ্গি, কনুই, কাঁধ, হাঁটু, গোড়ালি ইত্যাদির জয়েন্টে দ্রুত অথবা কয়েক সপ্তাহ বা মাসের মধ্যে ছড়িয়ে পড়ে। এতে সারা শরীরে ক্লান্তি, অবসন্নতা, জ্বর জ্বর ভাব, ওজন কমে যাওয়া ইত্যাদি উপসর্গগুলি দেখা দেয়। এই রোগে আক্রান্ত অস্থিগুলিতে প্রায়ই সকালবেলা জড়তা অনুভূত হয়, অস্থিগুলি ফুলে যায় এবং চাপ দিলে ব্যথা লাগে এবং জায়গাগুলো হাল্কা গরম হয়ে যায়।

গেঁটে বাত (গাউট অস্টিও আর্থরাইটিস) : প্রায় ৪০ বৎসর বয়সের পর হয়। প্রথমে শরীরের ভার বহনকারী অঙ্গ যেমন কোমর, হাঁটু ইত্যাদির যে কোনো জয়েন্ট থেকে উপসর্গ কয়েক বৎসরের মধ্যে অন্যান্য জয়েন্টগুলিতে ছড়িয়ে পড়ে। প্রাপ্ত বয়স্কদের এই রোগে জয়েন্টের ভিতরের কার্টিলেজ ক্ষয় হতে থাকে। এতে সকালে হাড়ে জড়তা কম হয় এবং প্রায় ক্ষেত্রেই ফোলে না বা লাল হয় না।

জয়েন্ট ব্যথা কী?

বিভিন্ন রোগীর ক্ষেত্রে জয়েন্ট ব্যথার কারণ বিভিন্ন হয়। এই কারণগুলির মধ্যে প্রধানতঃ শরীরের রোগ প্রতিরোধক প্রণালীতে গোলমাল দেখা দেওয়া, জীবনশৈলীতে তারতম্য হওয়া, বয়ঃবৃদ্ধি এবং মেটাবলিজমের সমস্যার মত কিছু কারণ যুক্ত হয়। **এই রোগের লক্ষণ :** জয়েন্ট ফুলে যাওয়া, জড়তা হওয়া, ব্যথা হওয়া ইত্যাদি আর্থরাইটিসের প্রাথমিক লক্ষণ। প্রথম অবস্থায় কখনও কখনও ব্যথা হয়, আবার কমেও যায়। কিন্তু কিছু দিন পর আবার প্রচণ্ডভাবে ব্যথা শুরু হয়।

এই ব্যথার কারণ কী? — শরীরের কোনো অঙ্গে আঘাত পেলে স্বাভাবিক প্রক্রিয়ায় ব্যথা হয়। আঘাত পাওয়া অস্থি ফুলে উঠলেও ব্যথা হয়। আবার জয়েন্ট হাড়ের উপর থেকে কার্টিলেজের পর্দা ক্ষয়ে গেলেও ব্যথার সৃষ্টি হয়।

প্রতিকার : আয়ুর্বেদে বর্ণিত আয়ুর্বেদিক ঔষধের দ্বারা জয়েন্ট ব্যথা উপশম করার জন্য অনেক সফল চিকিৎসা আছে। কিন্তু ব্যথার তীব্রতা, ব্যধির সময়কাল, ব্যধিগ্রস্ত লোকের দৈনন্দিন জীবনশৈলী, প্রকৃত আয়ুর্বেদিক ঔষধি, সঠিক পন্থায় ঔষধের প্রয়োগ এবং রোগ অনুসারে নির্দেশিত নিয়ম-কানুনগুলি যথাযথ পালন করার উপর নির্ভর করে।



বিশেষ হার্বাল তত্ত্ব : পেনডন প্লাস ক্যাপসুলে সৌঠ, গোলমরিচ, মঘা, জাফরান, কর্পূর, ত্রিফলা ইত্যাদি অনেক উপকারী ও বহুউপযোগী হার্বাল উপাদানে প্রস্তুত, যা জয়েন্ট ব্যথা থেকে মুক্তি দেওয়ার জন্য অত্যন্ত লাভদায়ক।

বিশেষ গুণাবলী :

দ্রুত কাজ করতে শুরু করে।

জয়েন্টে ব্যথা এবং ফোলা দূর করে।

মাংসপেশীর ব্যথা সারিয়ে তোলে।

বাতের জন্য ঘাড় টান ধরে থাকা, এবং ব্যথা কমিয়ে দেয়।

শরীরের দুর্বল মাংসপেশীগুলিকে পুষ্টি দিয়ে শক্তিশালী করে।

অত্যন্ত কার্যকরী হার্বাল ঔষধি দ্বারা প্রস্তুত যার কোনো পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া নেই।

কার্যকরী ফর্মুলা দ্বারা তৈরি যা শরীরের আভ্যন্তরীণ প্রণালী দ্বারা ব্যথা নিবারণ করে।

পেন্ডন প্লাস ক্যাপসুল (জয়েন্টের ব্যথার জন্য)

