

सुंदरी जीवन क्या है?

सुंदरी जीवन एक हर्बल टॉनिक है। यह हार्मोनल असंतुलन, कमजोरी, अनियमित मासिक धर्म, मासिक धर्म में दर्द, मॉर्निंग सिकनेस, यूरिन के दौरान होने वाली जलन, मनोदशा बदलना, पीठ दर्द, थकान और कब्ज जैसी समस्याओं के इलाज में सहायक है।

सामग्री

नागकेसर, दशमूल, अर्जुन, सुपारी, अश्वगंधा, आंवला, इलाइची, अशोक, लोधरा, मंजुफल, मोचरस, शतावरी और वासाका

लाभ

- * यह शरीर को ऊर्जा प्रदान करने में मदद करता है।
- * मासिक धर्म संबंधी विकारों के इलाज में मदद करता है।
- * भारी मासिक धर्म प्रवाह के दौरान होने वाली दर्द से राहत दिलाने में सहायता करता है।
- * मासिक धर्म को नियमित करने में मदद करता है।
- * चिड़चिड़ेपन को दूर करने में मदद करता है।
- * यूट्रस को मजबूत बनाने में मदद करता है।
- * पेट दर्द से राहत देने में सहायक है।
- * ल्यूकोरिया के इलाज में मदद करता है।
- * हार्मोनल असंतुलन को ठीक करने में मदद करता है।
- * यूरिन समस्याओं को ठीक करने में मदद करता है।
- * संतुलित वजन बनाए रखने में मदद करता है।
- * गैस्ट्रिक समस्याओं के इलाज में मदद करता है।
- * भूख बढ़ाने में मदद करता है।

डोज़

- * 1 चम्मच सुबह और शाम भोजन के बाद या चिकित्सक द्वारा निर्देशित।

