

एल्टॉस तुलसी पाँवर ? क्या है ?

ओसीमम टेनूईफ्लोरूम को आमतौर पर होली बेसिल या तुलसी कहा जाता है। यह एक सुगंधित बारहमासी पौधा है। आयुर्वेद में तुलसी का व्यापक रूप से उपयोग किया जाता है। ऐसा माना जाता है कि तुलसी के पत्तों में शरीर से विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने की शक्ति होती है। एल्टॉस तुलसी पावर को तुलसी के पाँच प्रकारों के निष्कर्षण द्वारा बनाया गया है: तुलसी, राम तुलसी, कपूरी तुलसी, वान तुलसी और श्वेत तुलसी। इसमें ओलिनोलिक एसिड, उर्सोलिक एसिड, रोज़मरीन एसिड, यूजेनॉल, कारवाकरोल, लीनालूल और बीटा- कैरयोफायलीन की रासायनिक संरचना है।



तुलसी पाँवर
Immunity Wellness

व्यक्ति को एल्टॉस तुलसी पाँवर सेवन क्यों करना चाहिए ?

तुलसी पाँवर एक शक्तिशाली एंटी-ऑक्सीडेंट, एंटी-बैक्टीरियल, एंटीसेप्टिक, एंटी-फ्लू और एंटी-बायोटिक है। तुलसी हमारे अंगों और ऊतकों को औद्योगिक प्रदूषकों, भारी धातुओं के रसायनों और लंबे समय तक शारीरिक परिश्रम से होने वाले तनाव, इस्केमिया और ठंड के खिलाफ सुरक्षा प्रदान करने में मदद करता है।

तुलसी:- यह बुखार से राहत दिलाने में मदद करता है। इसमें विटामिन सी और एंटी-ऑक्सीडेंट जैसे कि यूजेनॉल होता है जो हृदय की रक्षा करने में मदद करता है।

रामा तुलसी:- बुखार, खांसी, ल्यूकोडर्मा, हार्ट, लीवर और पक्षाघात को ठीक करने में फायदेमंद।

श्वेत तुलसी:- इसमें आवश्यक तेल शामिल होते हैं।

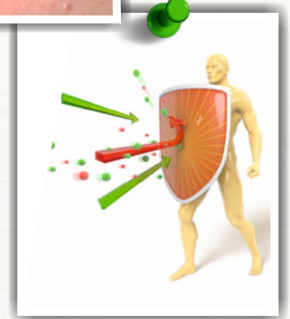
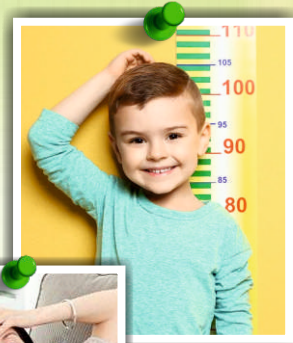
कपूरी तुलसी:- यह विभिन्न रोगों, दांतों के दर्द, कीड़े के काटने और बुखार आदि के मामले में सहायक है।

वान तुलसी:- प्रतिरक्षा शक्ति में सुधार करने में मदद करता है और यह सामान्य ज्ञान के कल्याण में योगदान देता है।



लाभ

- ✓ यह कई बीमारियों में लाभदायक है जैसे सर्दी, खांसी, बुखार, कब्ज, जोड़ों का दर्द, सिरदर्द, अल्सर और कमजोरी आदि।
- ✓ यह शरीर को सक्रिय बनाने में मदद करता है। नियमित उपयोग करने से, यह शरीर में कोलेस्ट्रॉल के स्तर को नियंत्रित करने में मदद करता है।
- ✓ यह रक्त को साफ करता है।
- ✓ यह तनाव और चिंता को कम करने में मदद करता है।
- ✓ यह रक्तचाप के स्तर को कम करने में मदद करता है।
- ✓ यह प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में मदद करता है।
- ✓ तुलसी में कैंसर विरोधी गुण होते हैं।
- ✓ इसका उपयोग अस्थमा के उपचार में किया जाता है।
- ✓ यह दुर्गंध को दूर करने के लिए माउथ फ्रेशनर के रूप में उपयोग किया जाता है।
- ✓ यह बच्चों के विकास में लाभदायक है।
- ✓ किडनी को स्वस्थ रखने में सहायक है।
- ✓ यह विकिरण से सुरक्षा में सहायक है।
- ✓ यह त्वचा की समस्याओं के इलाज में सहायक है।



डोज़

बच्चों के लिए :- 2-2 बूंद दिन में दो बार दूध के साथ।

वयस्कों के लिए :- 5-5 बूंदें दिन में दो बार पानी या चाय के साथ।

अस्वस्थ लोग :- यदि अस्वस्थ लोग तुलसी पावर के साथ दवा लेंगे, तो उन्हें बेहतर परिणाम मिलेंगे।

नोट

- * ताजे फलों और सब्जियों का सेवन करो।
- * रोजाना एक गिलास दूध का सेवन करें